



CABARETE
SOSTENIBLE

INFORME ANUAL
Marzo 2020 – Marzo 2021



INTRODUCCION

Cabarete Sostenible (CS) es una organización dominicana sin fines de lucro que comenzó el año pasado como una coalición de ONGs, líderes comunitarios, proveedores de alimentos y voluntarios que se esfuerzan por resolver la actual crisis de escasez de alimentos que ocurre en la República Dominicana, provocada por la pandemia de COVID-19. El objetivo de esta organización es crear un programa de soberanía alimentaria sostenible permitiendo a sus comunidades alimentarse por sí mismas.

Cabarete es un hermoso pueblo costero en la costa norte de la República Dominicana, la isla más visitada del Caribe. Cabarete es el hogar de una población culturalmente rica de más de 25,000 personas, donde los lugareños se ganan la vida principalmente del turismo, debido a algunas de las mejores condiciones del mundo para practicar surf, kitesurf y más. El turismo representa el 65% del empleo y cubre las necesidades básicas de la mayoría de la población.





Como destino internacional, República Dominicana se vio obligada a cerrar sus fronteras por la crisis del COVID-19 el 18 de marzo de 2020, dejando a Cabarete sin turismo por un tiempo indefinido.

Como resultado, y además de las obvias consecuencias sanitarias y económicas, ha surgido la realidad de una escasez de alimentos. En respuesta a esta emergencia nacional y local, CS ha respondido con un plan para trabajar en soluciones a corto y largo plazo que puedan compartirse de manera abierta en todo el país y el mundo.

Este programa tiene dos enfoques:

- A corto plazo, el abastecimiento y la distribución de alimentos nutritivos a las familias más necesitadas.
- A mediano y largo plazo, su objetivo es desarrollar el diseño de permacultura y la implantación inmediata de la agricultura cívica a través de jardines comunitarios, educación sobre jardinería urbana y agricultura a gran escala. Esto proporciona a la población local los medios para alimentarse en el futuro.

RESUMEN DE 2020 Y ACTIVIDADES Q1



Distribución de alimentos de emergencia

Se llevaron a cabo con éxito nueve distribuciones de paquetes de raciones de alimentos (28 de abril de 2020, 12 de mayo de 2020, 26 de mayo de 2020, 9 de junio de 2020, 23 de junio de 2020, 4 de agosto de 2020, 10 de octubre de 2020, 15 de diciembre de 2020 y 9 de marzo de 2021) a las familias más necesitadas.

Al trabajar con supermercados y fincas locales, hemos logrado un alto estándar de seguridad alimentaria. Cada paquete de alimentos está diseñado para proporcionar a cuatro personas la nutrición necesaria para hasta dos semanas. Nuestra escuela local ha proporcionado el espacio para que nuestros voluntarios empaqueten estos artículos para un programa de distribución eficaz e ininterrumpido.

- En total estimamos que alrededor de 9,000 personas se beneficiaron de nuestra ayuda alimentaria de emergencia a lo largo del tiempo.





Jardín Comunitario

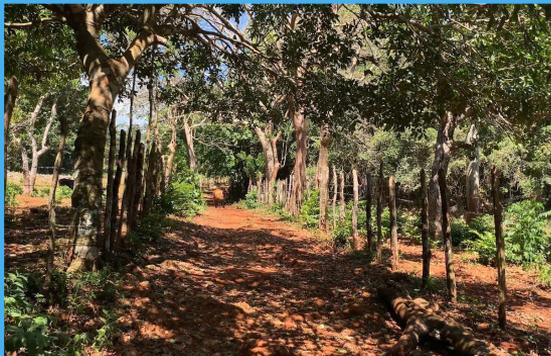
CS abrió el primer jardín comunitario en Kite Beach. Dirigido por voluntarios, este espacio público sirve como centro informativo y educativo práctico. Hemos organizado nueve orientaciones para voluntarios, junto con actividades grupales de jardinería y días de cosecha, siguiendo todas las medidas de seguridad y salud locales y nacionales de la pandemia de COVID-19. Hemos visto a más de 90 voluntarios registrarse para participar a través de nuestro sitio web. Cuando nos dieron acceso al sitio por primera vez en abril de 2020, nos movilizamos rápidamente para limpiar la basura y los escombros, crear caminos y secciones de espacio de jardín.

Recientemente comenzamos a cosechar la primera ronda de verduras y frutas que se incluyeron en nuestras raciones de ayuda alimentaria de emergencia: 54 libras de yuca, más de 300 plátanos verdes, 13 libras de calabaza y más de 6 libras de una mezcla de rábanos, hojas verdes, ajis y más.

Formación de instructores de jardines verticales

Al aprender soluciones prácticas de jardinería urbana, los instructores estarán completamente equipados para dirigirse a los vecindarios de Cabarete y enseñar a los residentes técnicas económicas, eficientes y accesibles para cultivar sus propios alimentos. La reutilización de botellas de plástico también trae un beneficio secundario pero importante: ayuda a abordar el exceso de desechos plásticos en las calles causado por la falta de un programa nacional de reciclaje.





Finca Comunitaria: Laguna Cabarete Eco Farm

“Laguna Cabarete Eco Farm” está ubicada en la reserva nacional El Choco, a la que se accede al final del Callejón de la Loma y pasando las Cuevas de Cabarete. CS está colaborando con el propietario de aproximadamente 100 acres destinados al cultivo de alimentos para todos los barrios de Cabarete.

CS y el propietario del terreno se han reunido con representantes del Ministerio de Medio Ambiente y Recursos Naturales para garantizar que todas las actividades agrícolas cumplan con las leyes y directrices ambientales nacionales y para adquirir los permisos adecuados. Ahora estamos trabajando de la mano con las autoridades para desarrollar la Granja de acuerdo con las leyes y estándares ambientales.

Finca Comunitaria: Laguna Cabarete Eco Farm

A principios de marzo de 2021 se firmó un contrato de arrendamiento a largo plazo entre CS y el propietario de Cabarete Eco Farm, que otorga a CS derechos de uso a largo plazo de 30 acres de tierra por un período de 10 años.

Nuestros esfuerzos a largo plazo en jardinería y agricultura sostenibles están dirigidos a toda la región de Cabarete a través de educación práctica. A través de la apertura del jardín comunitario en Kite Beach y varios talleres de jardines verticales en todo Cabarete, hemos llevado la soberanía alimentaria a las calles.

Nuestro registro y participación de voluntarios es de un 61% de mujeres, lo que llega a una comunidad desatendida que anhela un espacio seguro y saludable para aprender y crecer durante la pandemia.





Encuesta de calles y Cuestionario de la comunidad

Las direcciones de calles y domicilios no están actualizadas ni son confiables en nuestra región y en la mayor parte de la isla. La información gubernamental precisa es limitada y/o inaccesible, lo que hace que centrarse en las familias vulnerables sea particularmente difícil. Depender del boca a boca y de líderes comunitarios confiables ayudó a impulsar los esfuerzos iniciales de ayuda alimentaria de emergencia, pero trajo su propia serie de conflictos a medida que avanzamos. Nos enfrentamos a la realidad de que nuestras fuentes de información a menudo estaban sesgadas y llenas de prejuicios.

Nuestra solución: nuestra propia versión de un censo. El “Cuestionario Cabarete Sostenible” tiene como objetivo recopilar datos demográficos importantes que nos permitan identificar poblaciones vulnerables como personas mayores, familias monoparentales y personas con discapacidad. Nuestro objetivo es llegar a cada hogar, pero el cuestionario es completamente voluntario y confidencial.

El Cuestionario es el corazón de nuestras iniciativas futuras y de la ayuda alimentaria en curso. Implementar los delegados elegidos por vecindario con el método del Grupo de Autoayuda (exitoso en los vecinos Haití, India y África) nos permitirá apoyar un enfoque de base para la organización comunitaria y el empoderamiento local.

El "Cuestionario CS" incluye:

- Censo completo de cada vivienda y croquis de cada calle. Los datos se utilizarán para el desarrollo del plan de emergencia y el reclutamiento de voluntarios. Los datos también se integrarán con la metodología del Grupo de Autoayuda de la Fundación Kindernothilfe
- Clasificación A, B y C de las necesidades nutricionales otorgadas a cada hogar caso por caso
- Delegados asignados por calle, con consenso/acuerdo vecinal, como punto de contacto para CS

Hasta ahora, los resultados que hemos recopilado a través de nuestro cuestionario muestran que:

- El 76% de las familias encuestadas indicaron estar afectadas económica/nutricionalmente por la pandemia
- El 44% indicó tener un alto nivel de necesidad nutricional.
- El 31% confirmado por nosotros sufre de inseguridad alimentaria grave.



Festival de las Mascaras

Para celebrar la resiliencia y el coraje de la población, los trabajadores y las pequeñas empresas de la calle de Cabarete, que usan sus máscaras en todo momento y a menudo en condiciones terribles, organizamos el primer “Festival de las Máscaras de Cabarete” el 30 de octubre de 2020. Nuestro objetivo también era lanzar oficialmente Cabarete Sostenible dentro de la comunidad.

El Festival estuvo compuesto por una exposición de fotografía callejera, retratos de miembros trabajadores de la comunidad realizados por el fotógrafo Dominic Rioual, en diferentes lugares de la ciudad; mesas con voluntarios involucrando a la población y respondiendo preguntas; una fiesta para recaudar fondos en LAX; un desfile de moda con piezas únicas recicladas de la diseñadora dominicana Hilary Vicente y por supuesto una fiesta de baile.

El evento de recaudación de fondos respetó todas las normas sanitarias y de distanciamiento social COVID19 y contó con la asistencia de 150 personas.

FINANZAS 2020



Entre el 1 de abril de 2020 y el 31 de diciembre de 2020, CS pudo recaudar más de \$90 000 USD en donaciones, de los cuales:

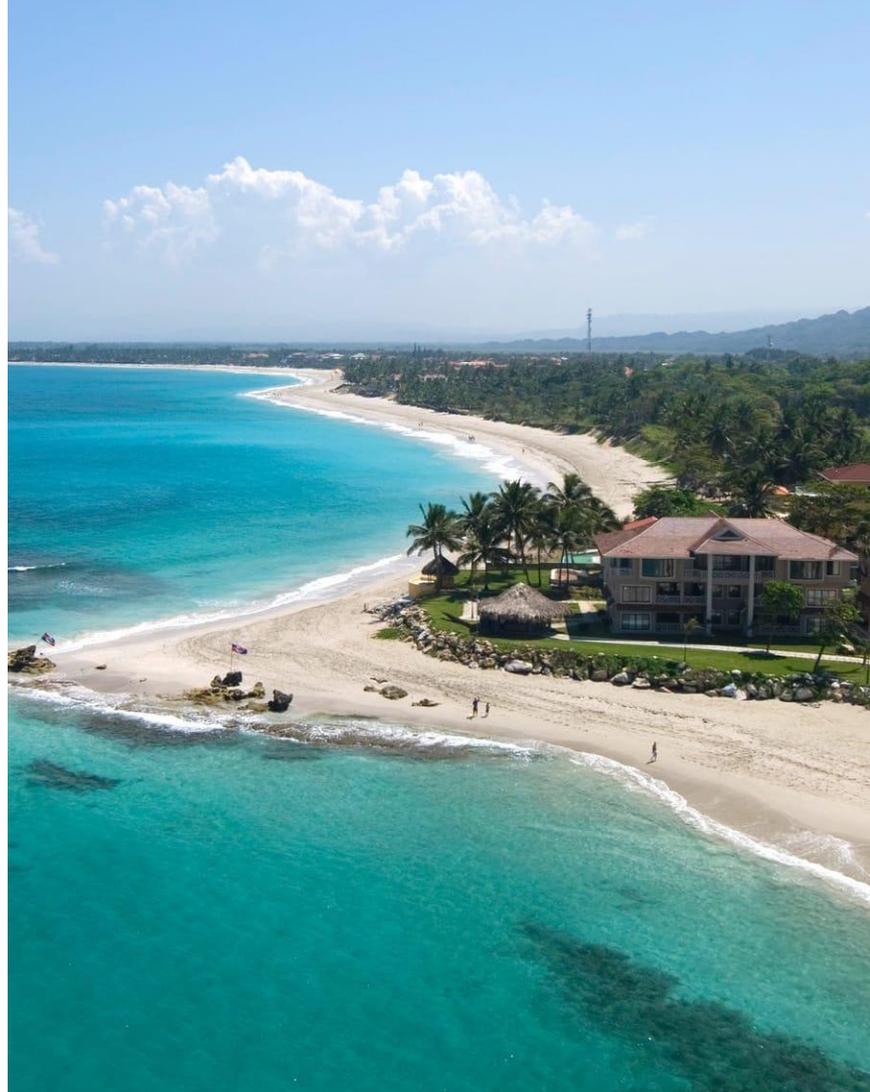
- El 47% se gastó en comprar comida.
- El 8% se invirtió en nuestra finca comunitaria.
- El 18% se gastó en gastos operativos.
- 7% para equipos agrícolas y actividades de recaudación de fondos.
- El 20% permanece en efectivo.

En marzo de 2021, CS pudo obtener más de 23,000 dólares en nuevas donaciones de una fundación europea para garantizar la compra y distribución de alimentos de emergencia hasta finales de 2021.

Se están preparando varios proyectos de recaudación de fondos para financiar nuestros próximos proyectos y gastos operativos en 2021 y más allá.



PERSPECTIVAS DEL PROYECTO 2021



Laguna Cabarete Eco Farm en El Choco Parque Nacional

97 acres se destinarán a tecnología agrícola: acuaponía y piscicultura

- **Objetivo:** criar 300,000 tilapias del Nilo anualmente mediante acuaponía
- **Grupo de Autoayuda:** llegar a 800 mujeres locales para organizarse utilizando el método del Grupo de Autoayuda, brindando capacitaciones en emprendimiento, liderazgo y apoyo a ideas de pequeños negocios a través de inversiones sociales.





Programa de Bienestar y Educación

En colaboración con Academia de la Costa

CS tiene como objetivo continuar con los Talleres mensuales de Jardines Verticales y técnicas de jardinería urbana.

Clases de bienestar en diferentes puntos de Cabarete

- Clases gratuitas de yoga dirigidas a personas mayores y madres.
- Clases gratuitas de fitness y artes marciales dirigidas a jóvenes y hombres y mujeres jóvenes en situación de riesgo.

Visión de sostenibilidad a largo plazo

CS aspira a erradicar la inseguridad alimentaria en nuestra región para 2025

- CS tiene como objetivo apoyar y elevar proyectos centrados en la sostenibilidad ambiental y el empoderamiento comunitario.



APPENDIX

Las imágenes y videos de Cabarete Sostenible se pueden descargar usando este código QR o el enlace a continuación.



[MEDIA KIT](#)

TESTIMONIOS



Raniel - voluntario en el Jardín

"Soy voluntario de Cabarete Sostenible porque necesitamos aprender a cultivar nuestros propios alimentos y no depender demasiado de los supermercados y otros recursos alimentarios comerciales, sino aprender a cultivar alimentos nosotros mismos. Realmente lo disfruto y estoy aprendiendo mucho".

Sahyron – voluntario en el Jardín

"Me gusta que puedo compartir con todos, puedo traer plantas y recibir algunas a cambio para plantar en mi casa. Me gusta cuando estamos sembrando y reforzando la planta para que no se caiga. Encuentro que las plantas son como los seres humanos, si arrancas una hoja es como si arrancarás una uña"



Catherin – voluntaria del Cuestionario

"Soy voluntaria del Cuestionario Cabarete Sostenible y lo disfruto mucho porque me ha ayudado a desarrollar mi oratoria. Con Cabarete Sostenible he aprendido a compartir con los demás, expresarme más claramente y trabajar en grupo para lograr proyectos"